

生活習慣病と排尿障害・EDについて

じんキッズクリニック  
酒井 多喜夫

メタボリック症候群(生活習慣病)  
腹部肥満(内臓脂肪蓄積)とインスリン抵抗性と  
いう共通の病態を基盤に、高血圧、脂質異常、  
高血糖が重積し、虚血性心疾患や脳血管障害  
の発症が増大する疾患

- 腹囲が男性で85cm以上、女性では90cm以上で
- ・収縮期血圧130mmHg以上且つは拡張期血圧85mmHg以上
- ・空腹時の血糖値が110mg/dl以上
- ・中性脂肪値が150mg/dl以上且つは
- ・善玉コレステロール値が40mg/dl未満

以上の基準のうちで、1つ以上認定された場合に、  
メタボリックシンドロームという診断がなされる。

- ・高血圧、糖尿病、脂質異常などのメタボリック症候群の危険因子が多いほどLUTSスコアも高い。(Eur Urol 2006)
- ・福井県の検査受診者の夜間頻尿、排尿障害(LUTS)とメタボリック症候群には多くの共通リスクあり。
- ・IPSSの昼間頻尿、夜間頻尿スコアが高くなるにつれ高血圧の合併頻度が高くなる。
- ・メタボリック症候群の一因として排尿障害が示唆される。
- ・メタボリック症候群が過活動膀胱に深く関連している。
- ・メタボリック症候群の構成要素数が増えると夜間頻尿のリスクは増大する。

↓  
各種排尿障害は下部尿路疾患という側面だけでなく全身疾患の  
一部分症であるという病態の側面が明らかになってきた。

疫学

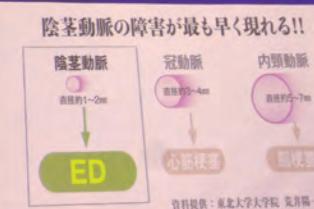
30~79歳の男性におけるED患者数:1130万人  
70代では71%が中等度以上であると報告されている。



動脈径比較



EDは循環器疾患、脳血管障害の予兆



- 泌尿器科領域で排尿障害を来たす疾患
- ・前立腺肥大症
  - ・過活動膀胱
  - ・LUTS(下部尿路症状)
  - ・前立腺炎
  - ・前立腺癌
  - ・膀胱炎
  - ・間質性膀胱炎
  - ・膀胱癌
  - ・膀胱結石
  - ・膀胱憩室
  - ・尿道炎
  - ・尿道狭窄 etc



ED(勃起障害)

性交に十分な勃起を得られず、維持することが出来ない状態。

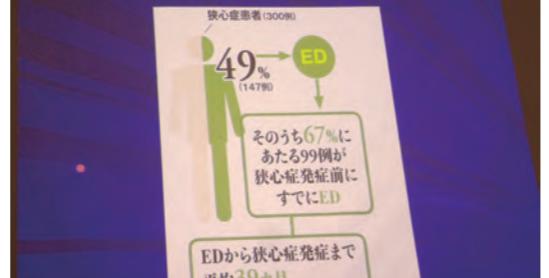
EDの原因

- ・勃起は神経系と血管系が正常に働くことにより起こる。そのどちらか、あるいは両方に障害が起きることがEDの主な原因と言われている。
- ・かつて言われてきたような加齢や精神的なものも原因の一部だが、高血圧症とか高脂血症、さらには糖尿病など、生活習慣に関係する病気が原因となることもわかってきた。逆に言うとEDの症状から基礎的な病気が見つかることもある。

リスクファクター

- ・加齢
- ・喫煙
- ・高血圧
- ・糖尿病
- ・脂質異常症
- ・肥満および運動不足
- ・うつ病
- ・下部尿路症状(LUTS)
- ・前立腺肥大症(BPH)
- ・薬剤

見過ごされている病のサイン



まとめ

- ・排尿困難も生活習慣病の一部と捉えられるようになってきた。
- ・メタボリック症候群の予防をはじめとする生活習慣の節制と内科的全身管理が排尿障害、EDの予防になる。
- ・EDは循環器疾患、脳血管障害の予兆。

Koriyama West Weekly Report



第31回例会  
No.2804

会長/鈴木 茂幹 事/滝田 吉宏 クラブ広報委員長/濱尾 博文  
会報・雑誌小委員長/濱尾 博文 会報・雑誌小委員会副委員長/石橋 理  
事務局/〒963-8001 郡山市大町1-2-17 大ビル1階 ☎024-923-0847  
例会日/水曜日12:30~13:30 例会場/記憶の森 郡山市山崎305-10

ゲスト卓話 じんキッズクリニック  
院長 酒井 多喜夫氏 副院長 酒井 信子氏

開会点鐘 国歌斉唱 ロータリーソング斉唱「奉仕の理想」  
四つのテスト唱和 鈴木 茂会長挨拶



皆様こんにちは。本日のゲストの酒井院長ご夫妻とはご縁が長く、酒井先生の一番下のお嬢さんと私の長女が、金田会員のエンポリアム幼稚園から、ザベリオの小・中とずっと一緒に、信子先生とは同学年という事もあり、公私に渡るお付き合いをずっとさせて頂いています。先ず、信子先生には「孫守」について、多喜夫先生には「今まさに体に起こっている危機」について、貴重なお話を聴けると思いますので、皆様楽しみにして下さい。宜しくお願いします。

3月結婚・誕生日 石田 千春親睦活動委員長  
(結婚祝)石田 弘会員 S45.3.29 金田岩光会員 H18.3.12 関根英樹 H3.3.3 坪井道子 H19.3.16 (誕生日)鳴原健太郎 S52.3.22 樽川 啓 S44.3.21



出席報告 今泉雄二出席委員長  
会員数 40名 出席者数 23名 欠席者数 17名 出席率 57.5% 前回出席率 72.5% 他クラブ出席者 3/2(日)地区チーム研修セミナー 高橋金一会員 宮本 孝会員 森尾和衛会員 鈴木功一会員

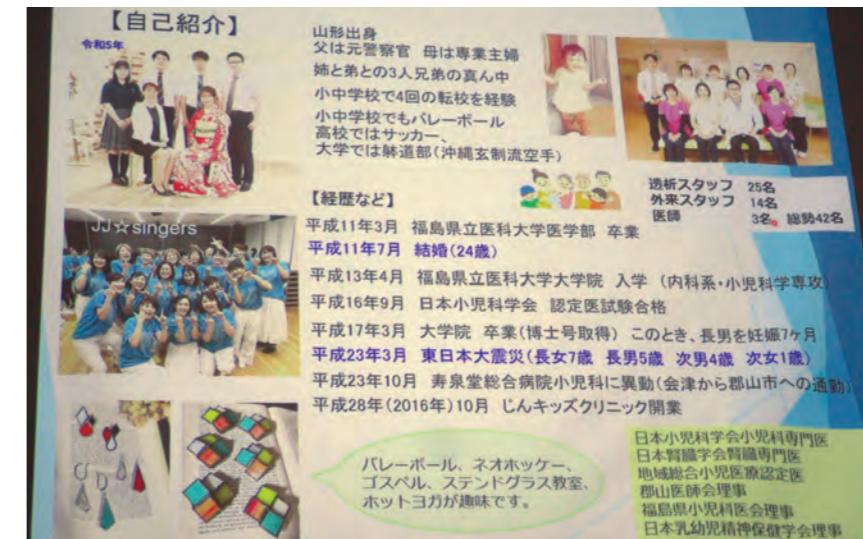
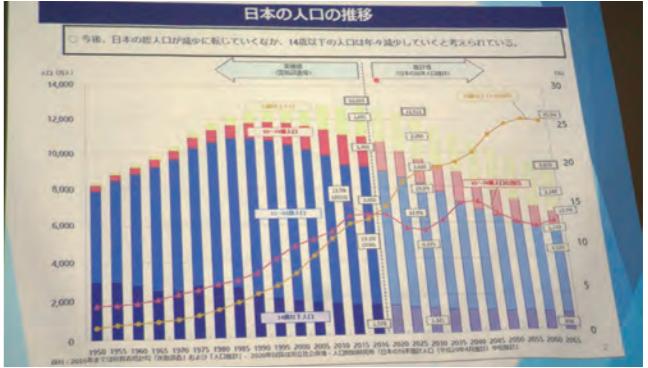


ニコニコBOX報告 阿部治江ニコニコBOX委員伊東孝弥会員 寒いですね～！早く暖かくなってほしいです。今年の桜の開花予想4/3頃の様です。高橋金一会員申し訳ございません。早退です。関根英樹会員 お花有難うございました。「私から」と言って渡したら喜んでました。酒井様の卓話楽しみです。佐藤克敏会員 酒井先生、父が大変お世話になりました。鈴木 茂会長 酒井

先生ご夫妻ようこそ！！鈴木淳弥会員 酒井先生卓話宜しくお願いします。高橋晋也会員 卓話楽しみにしています。滝田吉宏幹事 本日は宜しくお願いします。星千春会員 年齢的に体の事気になっています。お話楽しみにしています。森尾和衛会員 孫がお世話になっています。阿部治江会員 石田 弘会員 乾 敦史会員 今泉雄二会員 遠藤雄一会員 金田岩光会員 鳴原健太郎会員 鈴木功一会員 丹生修一郎会員 宮本 孝会員 柳沼克彦会員 今週のニコニコ大賞 関根英樹会員



ゲスト卓話 じんキッズクリニック 副院長 酒井信子氏  
今日のお話  
①神経発達症(発達障害)と愛着障害  
②子どものアレルギー  
③眠れない(眠らない)子どもたち  
④乳幼児期に大切なこと！



This collage of Japanese informational brochures and charts covers a range of topics related to child development and mental health:

- Top Left:** "にこにこスキンケア教室" (Skin Care Classroom) and "にこにこごはん教室" (Meal Preparation Classroom) brochures.
- Top Center:** "季刊誌「にこにこ」" (Quarterly Magazine "Nikonico") and "R5年10月 パパのタッチケア教室" (October 2013, Father's Touch Care Classroom).
- Top Right:** "R5年11月 タッチケア教室" (November 2013, Touch Care Classroom).
- Middle Left:** "医療的ケア児について" (About Medical Care Children) brochure, showing a graph of the number of medical care children from 2002 to 2013.
- Middle Right:** "特別支援学級の児童生徒数・学校数の推移" (Trend of Number of Students and Schools in Special Support Classes) chart, showing data from H22 to R2.
- Bottom Left:** "小中学生の8.8%に発達障害の可能性" (8.8% of elementary and middle school students have a possibility of developmental disorders) brochure, with a table for "発達障害の可能性がある児童生徒" (Students with a possibility of developmental disorders) and a quote from the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology.
- Bottom Right:** "愛着 (アタッチメント) とは" (What is Attachment?) brochure, explaining the concept with illustrations and text from Zeanah CH: Handbook of Infant Mental Health 3rd ed p.90-91.
- Bottom Center:** "マーラーの分離一個体化過程" (Maurer's Separation-Individualization Process) diagram, showing the timeline from birth to 36 months with stages: 未分化期 (Unseparated Period), 自閉期 (Autism Period), 共生期 (Cooperation Period), 分化期 (Separation Period), 練習期 (Practice Period), 再接近期 (Re-approach Period), 確立期 (Establishment Period), and 負の感情を乗り越えられる! (Overcome negative emotions!).

This collage of 12 panels illustrates various health and social issues, including food allergies, sleep不足, eye problems, and digital device usage.

- Panel 1: Food Allergies**  
A pie chart showing the types of food allergies in children under 20. The largest categories are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).
- Panel 2: Sleep不足**  
Two bar charts showing the percentage of children with sleep不足 at different ages. The first chart shows the percentage of children with sleep不足 from 1 to 7 years old. The second chart shows the percentage of children with sleep不足 from 1 to 10 years old.
- Panel 3: Eye Problems**  
A line graph showing the percentage of children with eye problems from 1993 to 2022. The percentage has increased significantly, especially for middle school and high school students.
- Panel 4: Sleep Patterns**  
A drawing of a 5-year-old child's drawing of a triangle divided into four quadrants, each containing a different shape (circle, square, triangle, diamond).
- Panel 5: Early Childhood**  
A poster titled "Let's play! Conversation! Important things in the early childhood period". It includes a QR code and text about the importance of play and conversation.
- Panel 6: Local Community**  
A poster titled "Local community" with the acronym 3S (Super Special, Smile, Shining Support) and 3C (Children, Center, Community). It includes a QR code and text about the importance of the local community.
- Panel 7: Allergies**  
A table showing the prevalence of various food allergies in children under 20. The most common are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).
- Panel 8: Allergies**  
A table showing the prevalence of various food allergies in children under 20. The most common are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).
- Panel 9: Allergies**  
A table showing the prevalence of various food allergies in children under 20. The most common are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).
- Panel 10: Allergies**  
A table showing the prevalence of various food allergies in children under 20. The most common are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).
- Panel 11: Allergies**  
A table showing the prevalence of various food allergies in children under 20. The most common are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).
- Panel 12: Allergies**  
A table showing the prevalence of various food allergies in children under 20. The most common are milk (32.4%), egg (13.3%), and wheat (8.8%).