

Koriyama West Weekly Report



Rotary

第44回例会
No.2877

会 長/鈴木 茂 幹 事/滝田 吉宏 クラブ広報委員長/濱尾 博文

会報・雑誌小委員長/濱尾 博文 会報・雑誌小委員会副委員長/石橋 理

事務局/〒963-8001 郡山市大町1-2-17 大一ビル1階 ☎024-923-0847

例会日/水曜日12:30~13:30

例会場/記憶の森 郡山市山崎305-10

ゲスト卓話「食育について」 (有)三春調剤薬局 代表取締役 濱田 雅 浩 氏

12:30PM~
開成山大神宮参集殿ロータリーソング「我らの生業」斉唱 四つのテスト唱和
鈴木 茂会長挨拶

皆様こんにちは。今日もご参集頂き有難うございます。先週富士総合火力演習に行ってきました。ただ実弾を打つだけではない教育の場であるという事を勉強させて頂きました。見学するのは初めてです。現在は非公開で一般の方は見る事はできません。一般公開している時はプラチナチケットで物凄い倍率の中応募して運が良ければ見れるという感じでした。では何故今回見学できたかというと、私は自衛隊の後援会(協力会)の1つのボリューム会に入っていて、陸上自衛隊富士学校長兼富士駐屯地司令の兒玉恭幸さんが、前郡山駐屯地の指令をされていたという縁で、招待を受けて見学する事ができました。戦車や大砲の爆風を肌で感じるという非常に稀な経験をさせて頂きました。しかし、御殿場が富士山の800mの所にある事を知らず、軽装で行った私は当日の大雨でとても寒い思いをしました。ニュースでよく見る、軽装で富士登山をして怒られている外国人と同じく、富士山をナメていたと非常に反省しました。

以前、会長挨拶時に、^{えんじん きみょう たほうしやういん}縁尋機妙 多逢聖因という私が大尊敬している安岡正篤氏の言葉をご案内しました。縁尋機妙は、良い縁がさらに良い縁を尋ねて発展してゆく様は誠に妙なるものがある、多逢聖因は、良い人に交わっていると良い結果に恵まれる、という意味です。今回の富士総合火力演習見学は、本当にそのように感じた機会でした。ボリューム会に誘ってくれた金田さんと、兒玉さんとのご縁が、普通ではできない事の経験に繋がりました。良い縁というのはロータリーにも存在していると私は信じていますし、私自身はロータリーで、良い機会や良い思いをさせて頂いています。

結婚・誕生祝 金田岩光クラブ管理運営委員長
〈結婚祝〉七海正克 S51.6.12 森尾和衛 S57.6.27 石橋 理 H9.6.8 〈誕生祝〉橋本忠雄 S15.6.21 堀江正喜 S40.6.14 乾 敦史 S45.6.12

出席報告 今泉雄二出席小委員長
会員数 42 名 出席者数 42 名 欠席者数 0 名 出席率 100.00% 前回修正率 66.67% ※ ARIGATO のお弁当



ニコニコBOX報告

阿部治江ニコニコBOX委員長

橋本忠雄会員 本日誕生日のお祝いをして頂きまして有難うございました。鈴木 茂会長 会長ももう少しで終わり。濱田さん宜しくお願いします。鈴木淳弥会員・関根英樹会員・高橋金一会員・高橋晋也会員・村上博人会員 濱田さん卓話楽しみにしています! 阿部治江会員 乾 敦史会員 今泉雄二会員 金田岩光会員 鈴木功一会員 滝田吉宏幹事 天間睦美会員 土井将照会員 丹生修一郎会員 宮本 孝会員 森尾和衛会員 柳沼克彦会員

今週のニコニコ大賞 乾 敦史会員

ゲスト卓話 (有)三春調剤薬局 代表取締役 濱田雅浩氏

本日はお招き頂き有難うございます。先ず自己紹介ですが、実家が元々薬局で私で4代目です。両親・妻・祖父・祖母・伯父・叔母、そして親戚にも薬剤師が多く、薬と繋がり深い家系ですが、本日のテーマは食育についてです。何故食育かというと、薬では体は



【出前講座】

- ・がん・生活習慣病の予防
- ・家族で学ぼう正しい健康
- ・意外と知らない薬の知識
- ・禁煙・ダイエット
- ・カウンセリング

三春町 蔵 カフェー・プリキズ (ヨークベニマン三春店内) 0247-61-6757 (11:00~17:00 水曜定休)

明日から取り組める心と体の健康
~社員と家族を守るために~

ビタミンEナールたっぷり クロレラスイーツ 医師と薬剤師が作ったグラノーラ @CAFEBLIKJINU プリキズ通販サイト

予防に勝る治療無し

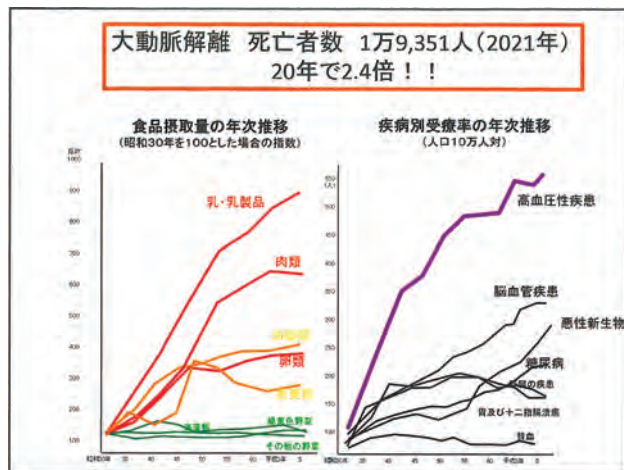
治らないからです。予防に勝る治療無し なのです。では予防はどうしたらよいのか？やはり食生活です。といった所から今三春町で「ブリキイヌ」というカフェを8年前から経営しています。カフェで健康セミナーをやっています。そこで、血液ドロドロかそうでないか、指先に光を当て顕微鏡で見て、健康チェックとしてやらせて頂いています。毛細血管は指先も脳も腎臓も全部同じ血液が流れていて、真っすぐではなく、うねうねしているとドロドロ血液がもしれません。

**【症状とは・・・身体が起こしている信号】
その時どうするか？が重要**

我慢できる・・・
薬飲んでるし・・・
放っておけば良くなる！

- ・頭痛
- ・口臭・体臭
- ・便秘
- ・胸やけ
- ・眠れない
- ・トイレの回数が多い
- ・アレルギー・花粉症
- ・数値(体温・血圧・コレステロール・尿酸・血糖・肝臓・腎臓)

大動脈解離は昔は高齢の方が多かったのですが、最近ではどんどん若くなっています。何が原因かという血液ではないかと。必ずしも乳製品摂取増加＝高血圧性疾患増加ではないのですが、色々考えていった方が良いと思います。乳製品・肉類摂取増加なのに野菜類摂取は平行線、食べる物が変わってきているというのが今の日本かなと思います。



先日、食品添加物の神様と言われている 安部 司先生をお招きし三春で講演会をやりました。先生のお話の中で、養豚場の食べ物が、廃棄されてもったいないので安く手に入るコンビニ弁当に変わっていたとの事です。コンビニ弁当＝死産ではないのですが、食事が関係していると思います。何でこんな事が起きたのか？ひとつは添加物が原因と言われています。ただ添加物は一概に悪いとは言えない。東日本大震災の時に温かくて美味しいものを食べる事ができ凄く暖かみを感じました。これは添加物のお陰かなと、全国の美味しいものを食べられるようになったのも添加物、科学のお陰。私が講師をしている日本調理技術専門学校生は添加物に対して、良いもの、無くてはならないものと良い印象で、何故ならきれいに仕上がる、上手にできる、美味しくできるからと言います。しかし一方で考えなくてはならないのが添加物のリスクです。獣医さんが言うのには、自然界の動物の死骸は腐って大地に帰ったのに、人里

【体は食事できている】

実際の母乳の色・質

血液と血管

福岡県内の養豚農家で「母豚のお産で死産」が相次いだ。生まれてきても奇形だったり、虚弱体質だったり、透明なはずの羊水はコービー色に染まっていた。(2002年) 25体の母豚が被害に合い農場主は約250頭の子豚をフイにした。

近くの死骸は最近胃袋だけ残っているのだそうです。警察署長さんも、検死では昔は腐っていた遺体が、今はお腹だけ腐らないと言っていました。多分添加物が要因ではないかと思われます。我々は添加物について考える時です。

あともう一つ考えなくてはいけないのは、現在の我々に不足しているビタミンとミネラルです。昔は野菜を多く摂取していましたが、現代のハンバーガーやコンビニ弁当は野菜の量が少ない。野菜というのは大地の水分、ビタミンとミネラルを吸い上げて植物が作り出したものです。野菜を多く摂取するよう改善して行かなきゃいけないと思っています。ジャンクフードを食べ続けた母親の母乳の色が濃い色に変化し脂が浮き異臭がするそうです。母乳は血液からできているので、食べたものがすぐ反映するのです。血液は毎日作られています。ですから、我々は、今日から少しでも食生活を考える事が大事です。体に良いもので血液を作って頂ければと思います。

【大切な家族・社員のために】

①症状は当たり前ではない
病気は見えないところで起きている

②体は薬では治らない
身体は食べたものでできている

③情報に触れ続ける

④あきらまず、行動する

『健康セミナー』『子宝相談』『がん予防』『寝たきり介護予防』

各団体セミナー、個別相談
お気軽にお問い合わせください
090-2369-0917(濱田まで)

**健康を学び・健康を味わう会
健康・デトックスセミナー**

日時 6月28日(土)、7月19日(土)、各限定10名
場所 田村郡三春町中町4 カフェ・ブリキイヌ
(ヨーコベニマル三春店と向かい)

●午前の会 10:00～11:00 会費 1,500円
(スムージー付き)

●ディナーの会 18:00～20:00 会費5,000円
クロレラを使った健康ディナーコース
前菜、スープ、メインディッシュ、パスタ、デザート(3ドリンク付き)
(コーヒー・紅茶・ソフトドリンク・アルコール各種より)

・毛細血管観察(ご自身の血流を見た事ありますか?)
・健康スペシャルセミナー「体の仕組み・食と健康とは?」
・健康クイズ等 何が正しい健康法??
・クロレラ関連商品(1,000～3,000円相当)プレゼント★

申し込み) 0247-61-6757(カフェ・ブリキイヌ)
090-2369-0917(濱田) 又は ライン

癌と予防の専門家が食育・病気の予防のために三春町にOPENした「カフェ・ブリキイヌ」一緒に健康や食・体について学び、心と体が喜ぶ食事をしましょう。

講師 濱田雅博
得意分野
・ダイエット・食育
・子宝相談・産のいない体づくり等
企業・団体様での講話

濱田雅博 LINE