



伝統料理の紹介とおすすめグルメ

ライス & カリー

ライス & カリーはスリランカの主食で、多彩なスパイスを使ったカレーとご飯の組み合わせが特徴です。

ホッパー

ホッパーは米粉から作る薄いクレープ状の料理で、朝食や軽食として人気があります。

デビルドチキン

デビルドチキンはスパイシーで甘い味付けが特徴の炒め鶏肉料理で、スリランカの人気グルメです。

ローカルマーケット巡り

新鮮な食材

市場では多様な新鮮な食材が並び、地元の食文化を体験することができます。

手工芸品の展示

伝統的な手工芸品が市場に並び、地元の文化や技術を感じられます。

人々との交流

市場は買い物だけでなく、住民との交流や文化体験の場としても重要です。

現地の人々との交流と文化体験

地元の交流の価値

地元の人々と交流することで、旅行の思い出がより豊かで意味深いものになります。

伝統的な踊り体験

伝統舞踊に参加することで、スリランカ文化の独特なリズムと表現を体験できます。

工芸と生活習慣

地元の工芸品制作や日常生活の習慣を学ぶことで、文化の深い理解につながります。

まとめと旅のすすめ

歴史的価値 スリランカは古くは南アジアの重要な貿易ルートであり、多様な文化が融合しています。

文化体験 伝統的な踊りや工芸品を通じて、スリランカの文化を深く体験できます。

自然の美しさ 美しいビーチや緑豊かな自然環境が、観光客を魅了しています。

UNITE
FOR
GOOD

Rotary



よいことのために手をとりあおう

2025-2026年度(第59年度) 国際ロータリー
第2530地区 郡山西ロータリークラブ

Koriyama West Weekly Report

第 3 回例会 | No.2822 | 2025 年 7 月 16 日(水)

●会長/鈴木 淳弥 ●幹事/高橋 晋也 ●クラブ広報委員長/森尾 和衛
●会報・雑誌小委員長/濱尾 博文 ●会報・雑誌小委員会副委員長/石橋 理
●事務局/〒963-8001 郡山市大町1-2-17 大ービル1階 ☎024-923-0847
●例会日/水曜日12:30~13:30 ●例会場/記憶の森 郡山市山崎305-10

前年度決算報告 会員卓話「スリランカの旅:多様な文化と自然をめぐる体験」 濱尾 博文氏

開会点鐘 ロータリーソング「それでこそロータリー」 四つのテスト唱和 鈴木淳弥会長挨拶

皆さんこんにちは。当社もロータリーと同じ7月が年度初めです。前年度を振り返ると、ここ数年大きな成果が出せてない実行してもやり切れなかったことが多くあったと反省しました。新年度が始まり本年度の計画を立てる際、有名な成功者の言葉を参考としました。幾つかご紹介します。

私は失敗した事がない。上手い出来ないやり方を1万通り見つけたただけだ。(トーマス・エジソン)
失敗を恐れるよりも何もしない事を恐れる。私がやった仕事で本当に成功したものは全体の僅か1%にすぎない。99%は失敗の連続であった。(本田宗一郎)

失敗を恐れるな。挑戦が無ければ成長が無い。(孫正義)
今日3:00 P MからYouTubeに乘せるため動画の撮影を行います。私はあがり症で、昔から人前に立ったり、自己主張をしたりとか避けてきたのですが、YouTubeに発信して自分の会社、サービスをPRしていくのも有効な手段ですので、本年度は前年度までのように恥ずかしいと躊躇せず、思った事を即実行して行きたいと思います。

(株)ファーストリテイリング 代表取締役会長兼社長 柳井正氏がよく言っていますが、やってダメだったら修正して、繰り返して、そのスピードを上げて、今年度は成長して行きたいと思います。その成長をロータリーの活動を通して1年間鈴木淳弥は成長したと言ってもらえたら嬉しいかなと思います。

前年度監査報告

橋本忠雄前年度会計

本日11:30 A Mより、前年度会計監査の金田岩光会員と森尾和衛会員に会計監査頂き、署名捺印頂きました。ご承認宜しくお願いします。

出席報告 金田岩光出席小委員長
会員数41名 出席者数24名 欠席者数17名 出席率58.54% 前回出席率65.85% 他クラブ出席 7/12(土)前期地区委員会総会 高橋金一会員 宮本 孝会員 金田岩光会員 鈴木功一会員

ニコニコBOX報告

丹生修一郎ニコニコBOX副委員長
橋本忠雄会員 本日決算の報告をさせていただきます。宜しくご承認下さい。 濱尾博文会員 久しぶりの卓話です。皆様退屈させないよう頑張ります。 関根英樹会員 いよいよ



よ選挙大詰めです。濱尾さんの卓話楽しみです。
濱尾さんの卓話楽しみ 阿部治江会員 伊東孝弥会員 高橋金一会員 満井紀勝会員 石田 弘会員 今泉雄二会員 遠藤雄一会員 金田岩光会員 桑原正浩会員 佐藤克敏会員 鳴原健太郎会員 鈴木功一会員 鈴木淳弥会長 滝田吉宏会員 樽川 啓会員 天間陸美会員 七海正克会員 丹生修一郎会員 森尾和衛会員 柳沼克彦会員 今週のニコニコ大賞 濱尾博文会員

会員卓話 「スリランカの旅:多様な文化と自然をめぐる体験」 濱尾博文氏

久しぶりの卓話です。6/7(土)から6泊8日初めてスリランカに妻と行ってきました。インドに近いのですが、仏教徒が8割という事で、いい人が多く、治安も安定していて、インドとは大分違うという印象を持ちました。物価は非常に安く、販売員の女性の月給は日本円で25,000円位との事です。スリランカは社会主義国だそうです。スリランカ航空で行きました。首都コロomboの飛行場に着き、4時間かけて内陸部の森の中へ。11:00 P Mにホテルに着き、翌日古都キャンデーへ。その後元オランダ領だった要塞のガル(ゴール)へ行き、コロomboへというコースでした。



スリランカの旅:多様な文化と自然を巡る体験

豊かな観光スポットと地元文化の魅力紹介



本日のアジェンダ

- ・スリランカの基本情報と魅力
- ・代表的な観光スポット
- ・スリランカ建築とリゾートホテル
- ・スリランカの食文化と現地体験

