

# Koriyama West Weekly Report

第 10 回例会 | No. 2829 | 2025 年  
10 月 1 日 (水)

●会 長/鈴木 淳弥 ●幹 事/高橋 晋也 ●クラブ広報委員長/森尾 和衛  
●会報・雑誌小委員長/濱尾 博文 ●会報・雑誌小委員会副委員長/石橋 理  
●事務局/〒963-8001 郡山市大町 1-2-17 大ービル 1 階 ☎024-923-0847  
●例会日/水曜日 12:30~13:30 ●例会場/記憶の森 郡山市山崎305-10

## ゲスト卓話～福島テレビアナウンサー 浜中順子氏

開会点鐘 / 国家斉唱 / ロータリーソング「奉仕の理想」  
四つのテスト唱和

### <鈴木淳弥会長挨拶>

皆様、こんにちは。通称「はまちゃん」こと浜中様、本日はようこそお越しくださいました。心より歓迎申し上げます。さて、本日は巷で話題となっております総裁選について、少し興味深い点がございましたので共有させていただきます。これは特定の候補者の優劣を論じるものではなく、5名の候補者のSNS登録者数・YouTube登録者数・フォロワー数を比較したデータです。まず、YouTube登録者数では高市氏が約50万人と圧倒的で、次いで小泉氏が約3万人、そのほかは約2万人、1万人、1千人と続きます。また、X(旧Twitter)においても高市氏は約90万人に迫っており、次が小泉氏の約14万人、その後は約9万人～3万人という状況です。このデータをもとにお話ししますと、今回の世論調査では電話調査とインターネット調査で結果が異なりました。電話調査では小泉氏が1位、インターネット調査では高市氏が1位という結果でした。電話調査の対象はおそらく50～60代を中心とした比較的年齢層の高い方々であり、テレビや新聞といった従来のメディアを主な情報源とされています。一方、インターネット調査はデジタルネイティブ世代など、比較的若い層が多い傾向にあります。この結果からも、高市早苗氏がSNSやYouTubeで50万人、Xで90万人ものフォロワーを獲得していることは、情報が若い世代へ届いている証左であり、まさに現代の特性を表していると感じました。そして、これは私たちのビジネスにも全く同様のことが言えます。いかに良い会社・良いサービス・良い商品であっても、お客様に届かなければ商売にはなりません。そのためには、デジタル化や情報発信の方法をしっかりと検討し、時代に合わせた発信を行っていくことが不可欠です。政治の世界においても、優れた政策理念があっても、有権者に届かなければ意味を成さない——まさにこのような時代に私たちは生きているのだと実感しております。

ホームページが完成しました。まだ若干の修正が必要な箇所もありますが、ホームページを開くだけで「どのような集まりがいつ開催されるのか」を簡単に把握できるようになります。これまで紙でお渡ししていた週報も、すべてアーカイブとしてホームページ上でいつでも閲覧可能となります。

### <出席報告> 金田岩光 出席小委員長

会員数 / 40名 出席者数 / 23名 欠席者数 / 17名  
出席率 / 57.50% 前回出席率 / 100.00%

【他クラブ出席】

・9/27(土) 地区職業奉仕セミナー 乾敦史  
・9/28(日) RLI第8期パートII 滝田吉宏 金田岩光



### <10月結婚・誕生祝い報告> 今泉(雄)親睦活動小委員長

<結婚祝> 高橋金一 S62. 10. 17  
柿沼雄二 H 7. 10. 23  
高橋晋也 H16. 10. 24  
<誕生祝> 鈴木功一 S32. 10. 27  
金田岩光 S49. 10. 4  
森尾和衛 S32. 10. 10  
氏家勇一 S44. 10. 19



### <ニコニコBOX報告> 丹生修一郎ニコニコBOX副委員長

高橋金一会員 浜中さんお話し楽しみにしています。／関根英樹会員 誕生日のお花ありがとうございました。ハマちゃんようこそ！皆さん楽しみにしていました。本日会議所100年で論説を書かせていただきました。／鈴木淳弥会長 浜中さん卓話楽しみにしております。／高橋晋也幹事 浜中さん本日はよろしく願います。／濱尾博文会員 浜中順子様卓話よろしく願います。／伊東孝弥会員 ようこそ順子さん！今日の卓話楽しみに。／佐藤克敏会員 三善さんの感謝祭ではお世話になりました。／土井將照会員 卓話楽しみです。／乾敦史会員 卓話楽しみにしています。／鈴木茂会員／満井紀勝会員／石田弘会員／樽川啓会員／柳沼克彦会員／遠藤雄一会員／鈴木功一会員／金田岩光会員／丹生修一郎会員／滝田吉宏会員／今泉雄二会員／阿部治江会員

雨模様の中、駐車場で今泉会員と阿部会員が七海会員をご案内されているのをお見かけいたしました。すぐに私も駆けつけましたが、お二人のご行動に温かい気持ちになりましたため、今泉会員にニコニコ大賞を贈呈いたします。

### 今週のニコニコ大賞 今泉雄二会員





## <ゲスト卓話>

福島テレビアナウンサー 浜中順子氏

皆さん、こんにちは。福島テレビの浜中と申します。今日はこのような機会をいただきありがとうございます。先輩方の前で何をお話ししようか悩みましたが、私がアナウンサーとして経験してきた「話し方」や「コミュニケーション」について、少しでも参考になることをお伝えできればと思います。

私は京都生まれで、高校まで京都で過ごしました。大学は東京です。京都弁が強かったため、アナウンサーを目指すうえで標準語を身につけるのが大変でした。全国で50社ほど受け、49社落ちましたが、最後に福島テレビで採用していただきました。これが私のアナウンサー人生の始まりです。大学時代はスキー部に所属し、夏は東京ドームでビールの売り子をしていました。1本売ると29円。当時はとても良いアルバイトでした。声を使ってお客様に買ってもらう仕事で、今思えば「声で伝える」訓練になっていたと思います。声や表情の大切さを学びました。

アナウンサーになって34年。京都弁の柔らかさは、今でも人を和ませてくれます。母音が強く、おっとりした話し方が特徴で、自然とやさしい印象を与えます。

現在は福島テレビの情報番組「サタふく」で、生中継コーナー「浜ちゃんぽ」を担当しています。昔は中継車を使っていましたが、今はWi-Fiを使った「ライブ中継」でどこからでも放送できます。ただ、約2秒の遅れがあるため、私は「2秒先を読む中継」を心がけています。相手の話を予想しながらテンポよく会話することが大事です。

また、取材の際には「映ってもいいですか?」と必ず確認します。生放送でもトラブルなくできるのは、福島の皆さんの温かさのおかげです。

今日は、そんなアナウンサーの訓練や、現場で学んだ「伝える力」についてお話しできればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 良い声・良い話し方

浜中さんの突撃インタビュー「良い声」とはどんな声?



高すぎず、はきはきとして、相手をはっきりと聞きやすく、甘すぎない低い声というのが、とても良い声だと思います。それが大正解です。自分がどのような声を出すかということも大変大切ですが、その先にあるのはコミュニケーションが大切です。キャッチボールをする相手、つまり聞いている人が「聞きやすいな」「もっと聞いていたいな」と思うような声が出るか、そして「聞き取りやすいな」と思ってもらえれば、おそらくこのように皆様の前に立ってお話しすること、そしてお互いのコミュニケーションを取ること、もうほぼ間違いなく成功すると考えております。では、「はっきり話そう」と思ってもなかなか話せないのは、普段使っていない筋肉は簡単には動かないからです。

## 発音の練習 使っていない筋肉を使う

浜中さんご指名で発音練習





皆様にお配りした資料の「あかさたなはまやらわ」の表をご覧くださいだければと思います。それをさらに言いにくく、唇をすぼめて（発音する練習もします）。そして皆様は口を開けていません。「なんとなく合っているから良いだろう」とおっしゃるのですが、小学校では指3本分入るくらい口を開けて発音するように教わります。しかし大人になると、急に口を開けなくなるので、指3本も立てられません。口を開けます。これくらい開けると、口の奥、奥歯のあたりまで開いている感じがします。このくらい口は大きいのだということを意識していただき、音を作りながら舌の訓練を行います。言いにくい言葉をしっかり発音する際に、舌はとても重要です。先ほど申し上げたように、当たる場所も違えば力の入れ具合も異なります。この舌をしっかりと動かすための資料。お配りした紙をめくっていただきますと、上の方に（練習のための）文章があるかと思います。「～ねばならない」という表現があるかと思います。手に。優しいです。たくさん。小さい口（の開け方）が並んでいます。

「これはどう考えても良いだろう」と思っているのに、口の中がうまく動かないということがあるかと思います。これは口の体操です。しっかり動かしていただき、とにかく動かすと口の中の筋肉が鍛えられます。

そして、顎がちゃんとくっついていて、多分皆様はそんなに使っていないと思います。その使っていない部分を動かすことで、よりはきはきと話せるようになるかと思います。カラオケの歌い方も変わるといいますし、喉も開いて声自体も良い声になるといいます。

そして、この辺りの表情筋をしっかりと使うことで、表情筋が鍛えられ、肌のハリも良くなると聞いています。さらに、肌のハリが良くなると「口角」が上がります。この口角が上に上がると、良い表情になるといいます。よく「口角を上げると笑顔になる」と言いますが、単に横に引っ張るとあまり良い表情には見えません。力を入れるというよりも、頬の筋肉で上げ、目の周りの筋肉で縮めるような表情をすると、とても良い笑顔になるかと思います。ですので、口角の上げ方を思い出して、笑顔で話していただければと思います。

このような形で突撃取材をしながら、私は福島県の皆様の笑顔が少しでも多く見られるように、これからも頑張っていきたいと思っております。

そして、アナウンサーは話す仕事だと思っていましたが、仕事を長く続けるにつれ、人の話をうまく聞き出す仕事であり、場の空気を和やかにする仕事なのだということを学びました。これからも皆様の周りが和やかな空気に包まれるように、私も頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

本日は誠にありがとうございました。



残念ながら卓話の時間が短く参加者全員に突撃インタビューはできなかったようですが、「浜ちゃんぽ」の生中継のようなインタビューでした。

## 浜中氏と一緒に全員で記念写真



今回の昼食  
ハンバーグとパンネの  
チーズ焼き



旅行業

## (株) トラベルハウス 全国旅行業協会正会員

店 長 星 千春

〒963-8025 郡山市桑野 4-5-21  
TEL/024-954-3794 FAX/024-954-3748

リラクゼーション・エステ・清掃業

## リラクゼーション 美操空間 掃除業 美掃空間

代 表 天間 睦美

〒963-8026 郡山市並木 4-5-2  
TEL/090-7077-4478

造園工事業

## (有) 桑原造園

代表取締役 桑原 正浩

〒963-8851 郡山市開成 6 丁目 98 番地  
TEL/024-932-2951 FAX/024-932-7908